

第2回河内市民講座

「心臓を守る食事」

—はじめよう！今日からできる減塩習慣！—



日時：平成30年7月28日（土）
14：00～15：00

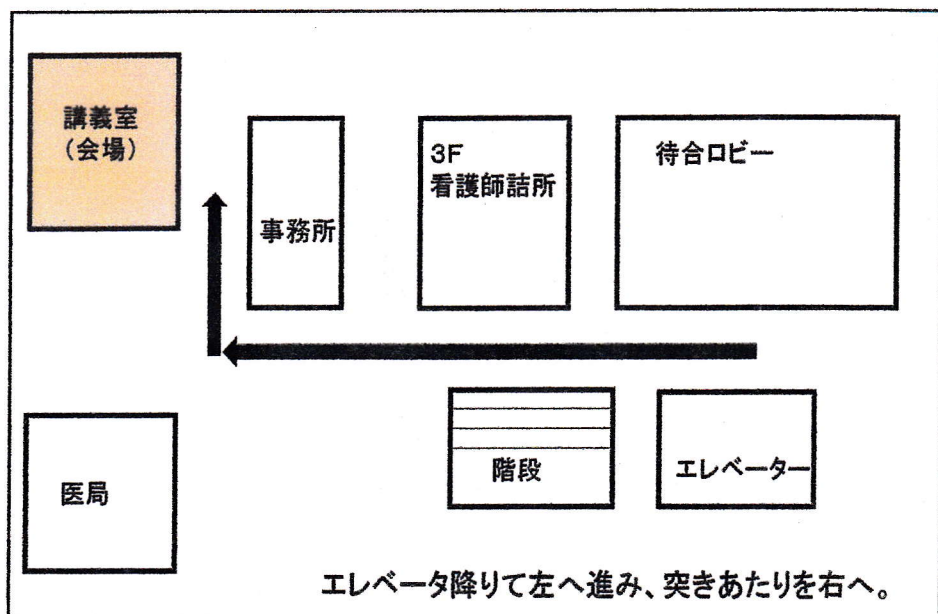
開催場所：河内総合病院入院棟
3階講義室

費用：無料

【あいさつ】
河内総合病院 副院長
心臓血管センター長
林 英宰 医師

【講師】
総務課 栄養係
鴛海 妙子 管理栄養士
藤井 見奈 管理栄養士

【進行】
リハビリテーション部
泉本/浦田



循環器病の危険因子である高血圧を予防するには減塩が重要です。
簡単でおいしい減塩方法を一緒に学びましょう！！

申し込み方法

①お名前 ②ご住所 ③電話番号 を申し込み用紙に記入して下さい。

申し込み用紙 設置場所

入院棟1階リハビリテーション室／入院棟1階総合受付

外来棟1階総合受付／外来棟2階受付

または、お電話にてリハビリテーション室に直接お問い合わせください。

TEL：(072)-965-0731