

# 市民講座 「心臓のリハビリについて」

～適切な運動は心臓機能を改善する～



日時：平成30年4月21日（土）

14：00～15：00

会場：河内総合病院入院棟 3階講義室

費用：無料

講師

医療法人河内友誼会

河内総合病院

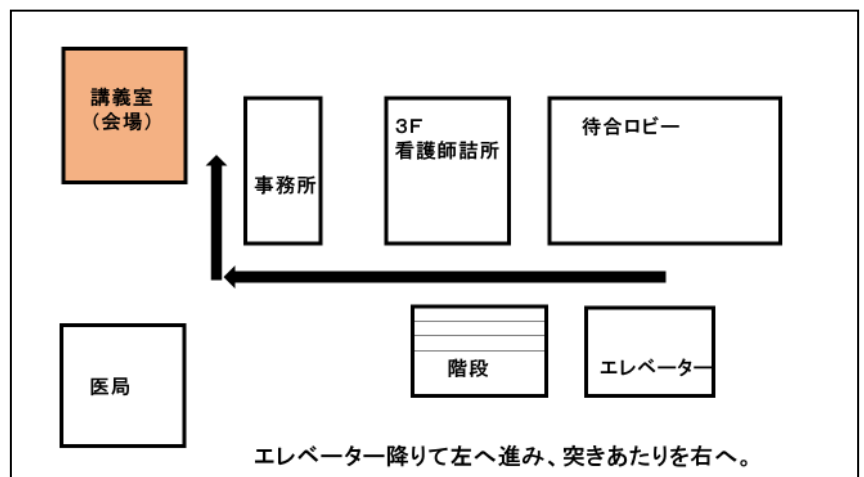
副院長 心臓血管センター長

林 英宰 医師

リハビリテーション部

泉本 厚史 理学療法士

浦田 宗嗣 理学療法士



内容（概略）

心臓リハビリテーションでは、運動療法はもちろんのこと、再発予防の為に患者さん自身が病気の知識を知ることや生活習慣の改善を行うことが必要となります。今回は簡単な生活改善の知識と自宅でできる運動療法を説明したいと思います。

申し込み方法

① お名前 ②ご住所 ③電話番号 を申し込み用紙に記入して下さい。

申し込み用紙 設置場所

入院棟1Fリハビリテーション室／入院棟1F総合受付／外来棟1F総合受付／外来棟2F受付  
または、お電話にてリハビリテーション室に直接お問い合わせください。

TEL：(072)-965-0731